

CONSTEL·LACIONS FAMILIARS



ESTELS

C/ Riera de Premià, 4 Entl. 1^a
08330 Premià de Mar

Tots els divendres de 19h a 23h

Dos dissabtes al mes de 17h a 21h

DIRIGIDES PER: MARIA TERESA FARRENY

Informació i reserves: 636 33 73 91

estelspremiademar@gmail.com

Bert Hellinger, a principis dels anys 80, formula el **Mètode Terapèutic sistèmic i fenomenològic** de les constel·lacions familiars. Es tracta d'una **teràpia quàntica** que treballa la relació dinàmica que es produeix dins d'un sistema (familiar, laboral, social,...). És molt útil en la resolució de conflictes, en la **restauració de l'ordre i l'equilibri** en la família i/o en diferents grups humans.

Etimològicament coneixem per constel·lació un conjunt d'estrelles que formen part d'un sistema dinàmic i en contínua interacció i evolució que, a més, formen una imatge. Analògicament els éssers humans formem part de constel·lacions que parteixen per ser familiars per a ampliar-se a altres grups humans.

Les constel·lacions **troben solucions als desordres** que es poden manifestar en forma de problemes personals, psicològics, físics o relacionals. **Fan sortir els llaços d'amor i lleialtat** que hi ha a la família i ens permeten veure com una persona pot estar implicada amb els destins dels seus pares, germans, avis, parelles anteriors, etc.

També permeten **retornar al lloc que els pertoca i correspon** a aquelles persones que per una raó o una altra havien estat marginades o ignorades. La resolució d'aquesta dinàmica oculta, permet restablir l'ordre i retorna el lloc que li correspon a cadascú i des d'allí deixa que l'amor creixi i flueixi.

Les constel·lacions es regeixen per lleis naturals, familiars, socials i espirituals que condicionen el seu funcionament. El treball de constel·lacions familiars és un mètode terapèutic fenomenològic que s'aplica a nivell individual o grupal i que busca restablir "**l'ordre de l'amor**" en els sistemes humans.

És una **teràpia de grup que sana** i treu a la llum aquelles situacions que són problemàtiques per la persona que decideix fer la constel·lació.

Les persones que l'estan ajudant a interpretar els personatges que intervenen en la seva vida (que anomenem representants), i totes les persones presents en les sessions, a la vegada estan sanant situacions pròpies.

El taller de constel·lacions **ajuda a millorar i sanar aspectes de qualsevol tipus**: de parella, relacions entre pares i fills, conflictes laborals, etc.