

LAS CONSTELACIONES FAMILIARES

Sanar los orígenes de mis problemas

Las relaciones ocultas entre los miembros de nuestra familia, especialmente con aquellos miembros que sufrieron destinos difíciles, son el origen de innumerables fenómenos que nos afectan negativamente.

¿Cómo funciona?

Una familia se rige por las leyes sistémicas y cualquier suceso que infrinja alguna de estas leyes afecta a todo el sistema familiar de forma global y a cada uno de sus miembros de forma particular. Todos los miembros de la familia, incluso aquellos que no hemos conocido o cuya existencia ignoramos por completo, influyen a los otros miembros.

Las energías de los asuntos reprimidos por una familia permanecen dentro del sistema de forma que, sin saberlo, los herederos tomamos como nuestros los sufrimientos, las culpas o las responsabilidades de nuestros antepasados buscando inconscientemente restablecer el equilibrio del sistema familiar. Desgraciadamente, el efecto conseguido es el contrario ya que al cargar con asuntos que no son nuestros, nos condenamos a repetir precisamente aquello que ha traído el sufrimiento a la familia.

Recreando la estructura o “constelación” de la familia, las relaciones dentro del sistema pueden aclararse. Con este trabajo se logra traer a la luz lo oculto y hacer visible la causa de determinados conflictos.

¿Cuándo conviene hacer una constelación?

Dificultad o fracaso que se repite

Bloqueo con el dinero o el éxito

Dificultad en encontrar o mantener una pareja

Auto sabotaje

Enfermedad grave ó crónica

Adicción, trastorno alimentario

Enfermedad mental de tipo bipolar

Encrucijada vital

Hijos problemáticos
Embarazo
Abuso o violencia
Conductas de riesgo
Muertes tempranas (antes de los 25) y abortos
Separación temprana de uno de los padres
Adopción

Modalidades

Taller: Donde personas participantes elegidas como representantes, configuran la 'imagen' de un sistema familiar para revelar y poder resolver sus desórdenes.

Sesión individual: Donde la 'imagen' familiar se configura con muñecos, símbolos u otros objetos. En este caso, quién hace la consulta experimenta en primera persona la situación de cada miembro.

¿Por qué funciona?

El trabajo con constelaciones familiares revela los enredos y desórdenes que cargamos de nuestro sistema familiar. La realidad vista y aceptada es liberadora, disuelve las implicaciones que resultan de lealtades inconscientes (amor ciego) y abre paso a la reconciliación. Desde la aceptación de lo que es, sin juicios ni condena, se pueden deshacer los lazos invisibles que atan al sufrimiento, al fracaso o a la enfermedad.

Concertar una sesión:

ESTELS

Todos los viernes de 19h a 23h

2 sábados al mes de 17h a 21h

Centro de terapias holísticas

C/ Riera de Premia, 4 Entresuelo 1-2

08330 Premia de Mar

636 33 73 91

estelspremiademar@gmail.com